

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Vérifier la position du bébé

Vérifiez toujours la position du bébé pour que son dos soit bien arrondi et que sa colonne vertébrale ne soit pas comprimée. Pour retrouver un dos bien arrondi, il faut placer le bébé en position grenouille : jambes écartées, genoux remontés au-dessus du nombril. Il n'est pas recommandé de placer l'enfant face à l'avant et jambes pendantes, puisque de cette façon, il est presque toujours maintenu par la fourche, sans support sous ses jambes, et que son dos est forcément mal placé.

Évitez de porter un bébé au-delà d'une heure dans la même position

Permettez à votre enfant de bouger. Surveillez les signes de compressions et de mauvaises circulations. Une coloration bleutée peut signaler un danger grave. Pour éviter cela, vérifiez régulièrement que le tissu ne comprime pas trop ses jambes, relevez bien ses genoux, faites bouger les chevilles, les genoux et les hanches du bébé et changez-le de position. S'il s'endort, faites ces vérifications toutes les 10 minutes au maximum.

Faites attention au coup de chaleur

Faites attention au coup de chaleur. N'habiliez pas trop chaudement votre bébé, particulièrement à l'intérieur et par temps chaud. Soyez prudent en cas de chaleur extrême. Toujours couvrir les parties exposées au soleil. Votre bébé a plus à craindre de la chaleur que du froid dans le porte bébé. Par temps froid, veillez tout de même à bien couvrir sa tête et ses pieds. Surveillez toujours la circulation dans ses jambes.

Soyez vigilant dans vos mouvements

Soyez vigilant dans vos mouvements. Le porte bébé est souvent si confortable que l'on oublie presque que l'enfant est dedans. Vous êtes responsable de la sécurité de votre enfant et des conséquences qu'une utilisation peu sécuritaire pourrait occasionner. Ne cuisinez pas ou n'utilisez pas d'objet dangereux lorsque votre bébé est dans le porte bébé, en particulier sur le ventre et sur la hanche. Faites attention lorsque vous circulez dans des endroits encombrés. Tout ce qui est la portée de main de l'enfant représente un danger. Vérifiez toujours la position de l'enfant et l'état du nouage et ne vous engagez pas dans une activité qui pourrait causer une chute de votre part.

Entraînez-vous avec un coussin, une peluche ou une poupée avant

Entraînez-vous avec un coussin, une peluche ou une poupée avant de le faire avec votre bébé. Choisissez un moment où vous et votre bébé êtes calmes, où il est de bonne humeur et où il ne manifeste aucun besoin important pour essayer un nouveau nouage. Le bébé, une fois installé, est bien heureux, mais il peut trouver l'installation longue et ressentir de l'insécurité. Accordez-vous quelques essais avant de baisser les bras, le petit effort du début en vaut le coup. Vous apprendrez tous les deux à maîtriser la technique. N'hésitez pas à demander de l'aide.